1 ВАРИАНТ
Комплекс «Субботний ланч»
для обучающихся 5-11 классов
Ноябрь-Февраль 2026-2027 г.
для МБНОУ «Городской классический лицей»

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ НЕДЕЛИ	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**	**ДЕНЬ НЕДЕЛИ**	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**
Котлета из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	100	11,28/10,11/15,64/158,2
Спагетти отварные с маслом	150	6,74/2,66/41,26/215,58	Рис отварной с маслом	150	3,33/3,63/33,91/179,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
III НЕДЕЛЯ			**IV НЕДЕЛЯ**		
Котлета мясная	100	15,86/15,18/12,48/251,17	Котлета из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,25/3,69/31,73/186,94	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,25/3,69/31,73/186,94
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
Напиток плодово-ягодный витаминизированный вишневый	200	0/0/14,4/58,4	Напиток плодово-ягодный витаминизированный клюквенный	200	0/0/14,16/55,44